



čezmerno težo. SBSG opravlja operativne posege pri teh bolnikih, Cezar pa jim bo v podporo pri zmanjševanju teže.

Znanje in izkušnje so si sodelavci centra Cezar pridobili s sodelovanjem v evropskem projektu United4Health – Združenje za zdravje. Več kot eno leto so spremljali 500 bolnikov in zmanjšali število pacientov za sprejem v bolnišnico za 70 odstotkov, za 76 odstotkov pa so zmanjšali število dni, ki so jih bolniki preživeli v bolnišnici. S podporo bolnikom na domu in pravočasnim ukrepanjem so torej preprečili hospitalizacije, s tem pa pomagali bolnikom in zmanjšali stroške za zdravstveno blagajno. Zato ugotavljajo, da je tako spremljanje strokovno in ekonomsko učinkovito. »Gledano zgolj skozi denar: če prihranimo en bolnišnični dan, imamo pokrit strošek telemedicinske oskrbe za celo leto. A prihranke je treba ustrezno ovrednotiti z več strani – zdravstvena zavarovalnica bi pri zdajšnjem sistemu plačevanja zdravstvenih storitev prihranila, bolnišnica pa izgubila posel, ker so plačani od bolnišničnih dni,« pravi sogovornik.

Učinkovito

In kako je v praksi? V treh letih, odkar deluje center Cezar, so zdravniki spremljali vsak dan, zdravstveno osebo jih spremlja in ukrepa, če je nujno. Tako se veliko prihrani, zdravnik se odloča za terapijo na osnovi podatkov, in ne na osnovi intuicije bolnika ali njegove osebne ocene.

ČE PRIHRANIMO en bolnišnični dan, imamo pokrit strošek telemedicinske oskrbe za celo leto.

cialisti v telemedicinsko spremljanje vključili več kot 500 bolnikov na domu. Tistim, ki jim lahko taka oblika podpore pomaga pri lastni skrbi za zdravje, dajo ustrezno opremo, jih naučijo, kako ravnati z njo, in v času, ko jo uporabljajo, imajo na razpolago vso podporo centra. Sodelavci centra Cezar razvijajo tudi nove storitve, npr. za paciente s

pori bolnikom v domačem okolju, ki se je začela z evropskim projektom in se zdaj po koncu projekta nadaljuje, je regionalna zgodba, ki jo je treba prenesti na nacionalno raven. Sogovornik ugotavlja, da za zdaj ni ustrezne systemske podpore, čeprav obstajajo možnosti, ki bi bolniku kjer koli v Sloveniji omogočile dostop do storitve.

S sogovornikom sva spregovorila še o težavah s plačevanjem novih telemedicinskih storitev: »ZZZS teh (še) ne želi plačevati, bolnišnica kot javna institucija pa jih ne sme dodatno zaračunati, pacienti za telemedicinsko podporo iz bolnišnice ne plačujejo nič, torej, imamo storitev, ki ni vgrajena v zdravstveni sistem. Zdaj te stroške pokrivajo SBSG, Zdravstveni dom Ravne na Koroškem ter podjetje MKS, ki so vključeni v izvajanje storitev. V sklopu evropskega projekta United4Health – Združeni za zdravje tudi zdravniki niso bili plačani za opravljeno delo. To je nevzdržno.« Rudel pravi, da so zanesenjaki, priložnosti iščejo doma in v tujini, ampak za preživetje ni lahko, saj vsak projekt traja najmanj dve leti, da se razvije. »Ja, preživetje je znanost,« pokaže na plakat s tem geslom, ki visi v njegovi pisarni, in nadaljuje: »Zdravje je vrednota, ki jo imamo na jeziku, za katero nismo pripravljeni nič plačati, saj so nam v socializmu vtepli v glavo, da bo za vse poskrbela država. A tudi sami smo odgovorni za svoje zdravje, da ga vzdržujemo, del denarja je za zdravje pač treba dati.«

Dobra praksa

Kaj pa država? Drago Rudel se je zamislil in nadaljeval: »Ministrstvo za zdravje razvija svoje storitve e-zdravje. Te so za izboljšanje delovanja institucionalnega sistema (e-napotnica, e-naročanje ...). Naša želja je, in že večkrat smo predlagali, da bi se med te storitve vključile tudi storitve celostne oskrbe na domu, ki so namenjene neposredno bolnikom, kot so telemedicinske storitve. A je kljub mojemu dolgoletnemu prizadevanju storitev celostne oskrbe na domu celo izginila iz projekta e-zdravja.« Mogoče bo zdaj drugače, »saj imamo s telemedicinsko storitvama v Splošni bolnišnici v Slovenj Gradcu vzorčen primer dobre prakse, ki smo ga izdelali doma.«

★ Iz izbranih sestavin

Sokovi Fructal Natura so 100-odstotni sadni, zelenjavni oziroma zelenjavno-sadni sokovi. Nimajo dodanega sladkorja, vsebujejo le sladkorje, ki so naravno prisotni v zelenjavi in sadju. Izdelani so iz skrbno izbranih ter kontroliranih sadnih in zelenjavnih sestavin po preizkušeni Fructalovi receptih. Visoko kakovost sokov zagotavlja nadzorovana predelava in skrben izbor dobaviteljev. Surovine so pred vstopom v proces prekontrolirane, uporabljajo se le, če ustrezajo vsem standardom, tudi internim. www.fructal.si



★ Zdrav nasmeh pripada vsem



Dentalni studio Dr. O je moderna stomatološka ordinacija, opremljena z najsodobnejšo in najkakovostnejšo stomatološko opremo, kar omogoča odlično ponudbo na vseh

področjih delovanja. Pacientom ponujajo hitre in kakovostne storitve, individualno prilagojeno terapijo in profesionalno skrb po dostopnih cenah. Tudi vi imate lahko zdrav in lep nasmeh. Pokličite na brezplačno številko 080 26 20 in se dogovorite za svoj prvi brezplačni pregled. Dentalni studio Dr. O, Strojarska cesta 14, 10 000 Zagreb, <http://dr-o.si/>, <https://www.facebook.com/dr.olajos/>

★ Pastile za rešitev težav z grlom

Novi pastile Isla Medic Hydro+ so nekaj posebnega. Poleg islandskega lišaja vsebujejo tudi hidrogele in hialuronsko kislino, zato grlo še boljše zaščiti. Priporočljive so pri izrazitejših težavah z grlom, suhi ustni sluznici in intenzivnejši rabi glasu. Primerne so za osebe od 6. leta naprej. Ni ovir, ki bi preprečevale uporabo tudi nosečnicam, doječim materam in diabetikom. Dobite jih v lekarnah in specializiranih prodajalnah. www.farmedica.si



★ Popolna izbira za čiste zobe in zdrave dlesni

Če mislite, da je za preprečevanje boleznih zob in dlesni dovolj, da si dvakrat na dan očistite zobe z zobno ščetko, se motite. Ob zobni ščetki boste nalogi kos le z ustrezno izbranimi medzobnimi ščetkami. Uporabite takšne, ki jih boste lahko varno vstavili v medzobni prostor, kjer se bodo ščetine popolnoma razprle ter učinkovito in brez poškodb očistile dlesen in stranski površini zob. www.popolnaizbira.si



★ Udobna hoja – dobro počutje!

Čevlji Peter Wagner so najboljše kakovosti in anatomsko oblikovani. Posebna sprednja oblika čevlja zagotavlja prstom popolno svobodo gibanja in dovolj prostora za naravno hojo. Naročite brezplačen katalog na elektronskem naslovu: servis@peter-wagner.si ali po tel. 02 450 21 88 in navedite kodo 4G162. Izkoristite popust za testno naročilo za nove stranke. www.peter-wagner.si

